

Конференция по суицидологии в Киеве.

Юлия Ястреб

12 октября 2012 года, в Киеве, состоялась научно-практическая конференция "Проблемы распознавания суицидальных тенденций и помощь пациентам с аутоагрессивным поведением и чувством безнадежности". Она была организована благодаря совместным усилиям общественных организаций «Украинская ассоциация когнитивно-поведенческой терапии» и «Ассоциация Психиатров Украины». Фото 1

В ней принимали участие психологи, психотерапевты и психиатры из 11 городов Украины.



Темы, которые были затронуты на конференции, вызвали живой интерес у ее участников. Профессионалы, которые каждый день сталкиваются с аутоагрессивным поведением своих пациентов, могли публично обсудить важность этой проблематики в практической деятельности, обменяться опытом и попробовать объединить свои усилия в оказании помощи людям, нуждающимся в ней.

К сожалению, в Украине, ежегодно добровольно уходят из жизни около 10 000 человек. Эта тенденция сохраняется на протяжении 10-ти последних лет (по официальным статистическим данным более 25,0 на 100 000 населения). На конференции все специалисты в этой области, обращали внимание на то, что недостатков в существующей системе оказания помощи людям, находящимся в кризисном состоянии гораздо больше, нежели наработок и достижений.

Прежде всего, профессионалы в один голос заявили, что специализированная, адекватная суицидологическая помощь оказывается лишь эпизодически, отдельными специалистами и только в крупных городах Украины. Происходит так потому, что специалистов-суицидологов в стране крайне мало. В том числе, мало центров, которые бы занимались кризисным консультированием тех, кто нуждается в помощи, и где могли бы совершенствоваться специалисты.

Особенно удручает то, что в сложившейся ситуации, целенаправленная и

системная психотерапевтическая работа с суицидентами или с людьми испытывающими постоянное чувство безысходности практически не ведется. Пока что, основные усилия в работе с совершившими суицидальную попытку направлены на диагностику и лечение тяжелых психических расстройств. Традиционно помощь таким лицам осуществляется в психиатрических больницах, но туда не обращается основная масса суицидентов с транзиторными психическими расстройствами, которые считают себя психически здоровыми. Таким образом, больной с аутоагрессивными проявлениями, испытывающий чувство отчаяния и безнадежности зачастую остается наедине со своими проблемами. Вероятность рецидивирования суицидального поведения у «нелеченых» суицидентов в дальнейшем очень высока. Важно сознавать, что треть суицидальных попыток обусловлена декомпенсацией у психопатической личности. Их нет смысла лечить медикаментозно, а системная целенаправленная психотерапевтическая работа, к сожалению, отсутствует.

Г.Я.Пилягина (и.о. за кафедры детской социальной и судебной психиатрии НМАПО, доктор медицинских наук, врач-психиатр и психотерапевт), в своем докладе "Диагностика саморазрушающего поведения" обосновала медицинскую, психологическую, демографическую и экономическую целесообразность создания специализированной



суицидологической службы, обозначив, что традиционная система медицинской помощи, людям с саморазрушающим поведением, далеко не совершенна (Фото 2). В том числе, Галина Яковлевна привела статистические данные о росте количества суицидов как во всем мире, так и в Украине. Данные, о том в каких областях Украины, показатели суицидальных случаев наиболее угрожающие, а так же данные людьми, какого пола, возраста и профессий чаще совершаются самоубийства, по словам Г.Я Пилягиной, «кричат сами за себя». В связи с этим, подчеркивалась необходимость конкретных действий, по таким стратегическим направлениям, как профилактика саморазрушающего поведения, лечебно-диагностическая и реабилитационная помощь.

По словам, А.Б.Карачевского (Главы «Украинской ассоциации когнитивно-поведенческой терапии», кандидата медицинских наук, врача-психиатра и психотерапевта), говорившего на конференции о внедрении механизмов взаимодействия между социальными службами и психиатрической помощью, реальным шагом в этом направлении может быть подготовка кадров, работающих с людьми находящимися в критическом состоянии. (Фото 3) В частности – качественная подготовка специалистов-психотерапевтов согласно стандартам аккредитации Европейской ассоциации бихевиоральной и когнитивной терапии. Ещё одним из первых шагов на пути предупреждения самоубийств может быть организация волонтерской программы телефонного консультирования на базе реабилитационного отделения КГКПНБ №1.



Поделился опытом работы с суицидентами коллега из Москвы С.В.Харитонов (старший научный сотрудник Московского НИИ Психиатрии Росздрава РФ кандидат медицинских наук, психиатр и психотерапевт). Он говорил о важности и месте когнитивно-поведенческой психотерапии в работе с людьми, имеющими аутоагрессивные предпосылки.



Интересным был рассказ об опыте российских специалистов работы с близкими и родственниками тех, кто пытался уйти из жизни. Фото 4

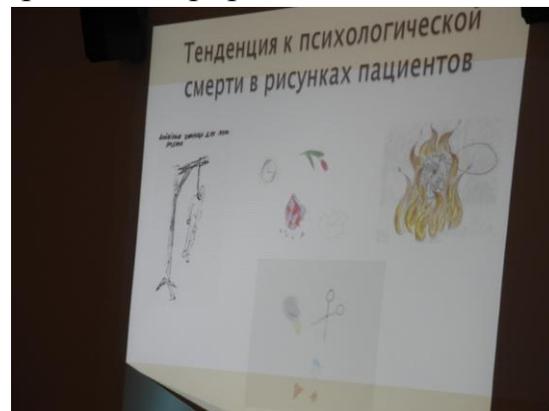
Неподдельный интерес и живейшее обсуждение вызвал доклад В.В.Хведчука, представителя пенитенциарной службы: как организывают свою



деятельность, те, кто каждый день находятся в непосредственной близости с людьми, находящимися в реальной группе риска, какие профилактические меры используют для предупреждения самоубийств в закрытых исправительных учреждениях. Фото 5

С.И.Костюченко, своим докладом, обратил внимание присутствующих на уже имеющийся опыт проведения исследования распространенности суицидальных намерений в Украине.

Удивительные практические наработки в виде рисунков пациентов продемонстрировала И.С.Максименко,



раскрывая проблему диагностики возникновения тенденций к психологической смерти у детей и интегрируя представления о данном феномене в работах разных психоаналитиков. Фото 6 и 7

О нейробиологической составляющей суицидальности очень подробно рассказывал Всеволод Анатольевич Розанов (профессор кафедры клинической психологии Одесского Национального Университета им. И.И. Мечникова, специалист в области нейробиологии суицидального поведения, доктор медицинских наук) (Фото 8). Для специалистов, работающих в психиатрических стационарах, такая информация, является



важной основой для понимания суицидальности, так как, пока что только эти профессионалы в белых халатах, стоят на «передовой» контакта с людьми с саморазрушающим поведением.



На конференции представлялись и специалисты социальных служб. Елена Геннадиевна Карагодина (заведующая кафедрой социальной работы и практической психологии Академии труда и социальных отношений Федерации профсоюзов Украины) делала доклад о «Потенциале системы социальной работы», в котором прозвучал призыв о необходимом взаимодействии социальной

службы, медицины, психологов и специальных структур МВД, в предупреждении суицидов и помощи лицам с суицидальными тенденциями. Фото 9

Об участниках конференции позаботилась Ассоциация психиатров Украины (отдельная благодарность С.Ф.Глузману) – каждый из участников получил в подарок по две ценных книги по психиатрии (фото 10)

Участники тепло благодарили организаторов и оценили высокий уровень проведения конференции. Надеемся, что эта конференция не будет единственной, будут и последующие, и что такие мероприятия внесут свой вклад в улучшение помощи страдающим людям.

